

PLANNING ANNUEL 2025/2026 Gymnase 18 rue Edme Frémy VERSAILLES						
VERSAILLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	19h-20h	19h-20h	19h-20h	19h-20h30	19h-20h	14h-15h
	Enfants tous grades	Adultes	Adultes	rouges à +++	Technique	BABY
	Enfants (6 à 11 ans)	jaunes à +++	tous grades		tous grades	(4 à 5 ans)
		TKD Impact				15h-16h
		(GANTS_COQUILLE)				Enfants (6 à 11 ans)
	20h-21h15	20h-21h	20h-21h	20h30-21h30	20h-21h	16h-17h
	de ceinture bleue	Adultes	Adultes	ceintures noires	combat	Enfants cours combat
	à plus	SAENGJONSUL	Cours technique		TKD	17h-18h30
		Self Defense Coréenne (COQUILLE)				Adultes tous grades
PLANNING ANNUEL 2025/2026 Gymnase Nouvelle France 7 rue Pottier Le Chesnay						
LE CHESNAY			17h-18h			
			Enfants débutants			
			18h-19h			
			Enfants gradés			
			19h-20h30			
			Adultes tous grades			