



PLANNING ANNUEL 2024/2025 Gymnase 18 rue Edme Frémy VERSAILLES

VERSAILLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	19h-20h	19h-20h	19h-20h	19h00-20h00	19h-20h30	14h-15h
	Enfants tous grades	Adultes blanches à jaunes	Adultes tous grades	Cours réservé ceintures rouges et noires	Adultes tous grades Combat (compétition)	BABY (4ans-5ans) Enfants débutants (6ans-8ans) 15h-16h
	20h-21h15	20h-21h	20h-21h			Enfants confirmés
	Adultes tous grades	TAEK TOUCH (Gants_Coquille)	SELF DÉFENSE (Coquille)	20h00 – 21h15		16h-17h
				Cours réservé ceintures noires		Enfants cours combat
						17h-18h
						Adultes tous grades

PLANNING ANNUEL 2024/2025 Gymnase Nouvelle France 7 rue Pottier Le Chesnay

LE CHESNAY		MERCREDI			
		17h-18h			
		Enfants débutants			
		18h-19h			
		Enfants gradés			
		19h-20h30			
		Adultes tous grades			